

# TEAMBUILDING



Sobald zwei Menschen zusammen kommen, entsteht eine eigene Dynamik. Nicht selten zeichnen sich darin die eigenen Prägungen, innere Antreiber und Verletzlichkeiten ab. Das wirkt sich besonders in der Kommunikation und Produktivität aus.

Für Mitarbeiter kann ein schlechtes Betriebsklima auch belastend werden.

Doch in Wahrheit wünschen sich alle Freude in der Arbeit. Es trägt zur eigenen Erfüllung bei, wenn man sich selbst entfalten kann, seine Fähigkeiten geschätzt werden und sich die Möglichkeiten im Team potenzieren.

Inhalt:

- die eigenen Reaktionsmuster und Prägungen erkennen
  - wie können diese gewandelt werden
  - was dient zur eigenen Resilienz
- Stärken und individuelle Fähigkeiten
  - Wertschätzung der Anderen
  - Vertrauen in das Team
  - Blick auf das große Ganze

Höchstens 15 Teilnehmer

1 – 3 Seminartage

## Über die Trainerin

- persönlicher Erfahrungsschatz aus 46 Jahren
- aufgewachsen in einer Großfamilie als jüngstes Kind
- 9 Jahre berufliche Erfahrung als Führungskraft
- die wunderschöne Erfahrung als Mutter
- 13 Jahre Selbständigkeit

Mir ist es ein großes Anliegen Menschen eine bewusste, gesunde und dienende Lebensführung in allen Lebensbereichen nahe zu bringen.

Brigitte Kendlbacher-Schultermandl

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Dipl. Mentalcoach

Dipl. Mental- und Bewusstseinstrainerin

Dipl. Business Mentaltrainerin

Dipl. Entspannungstrainerin

*Brigitte Kendlbacher*  
**LEBE DICH**